

# Trainingsplan JUDO Sommerferien 2019 in ANSBACH

Alle Kinder der Aussenstellen Burgoberbach und Neuendettelsau sind herzlich zum Training in Ansbach eingeladen!



## Woche 1 (ab 29. Juli)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00-16.00 Uhr JUDOSAFARI		15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre		15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre	
19.30-21.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	16.00-17.15 Judo Kids  17.30-19.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	16.00-17.30 Talentfördergruppe U10 + U12	KEIN JUDO

## Woche 2-3 KEIN JUDO

## Woche 4 (ab 19. August)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.15 Judo Kids  19.30-21.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.15 Judo Kids 1+2  17.30-19.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	KEIN JUDO	KEIN JUDO

## Woche 5 (ab 26. August)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.15 Judo Kids  19.30-21.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.15 Judo Kids 1+2  17.30-19.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	KEIN JUDO	KEIN JUDO

## Woche 6 (ab 2. September)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19.30-21.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.15 Judo Kids 1+2  17.30-19.00 Judo Schüler + Jugend + Erwachsene	KEIN JUDO	15.10-16.00 SpiRaTu 4-6 Jahre  16.00-17.30 Talentfördergruppe U10 + U12	KEIN JUDO

**Ab 10. September gilt wieder der normale Trainingsplan!  
Wir wünschen schöne Sommerferien!**